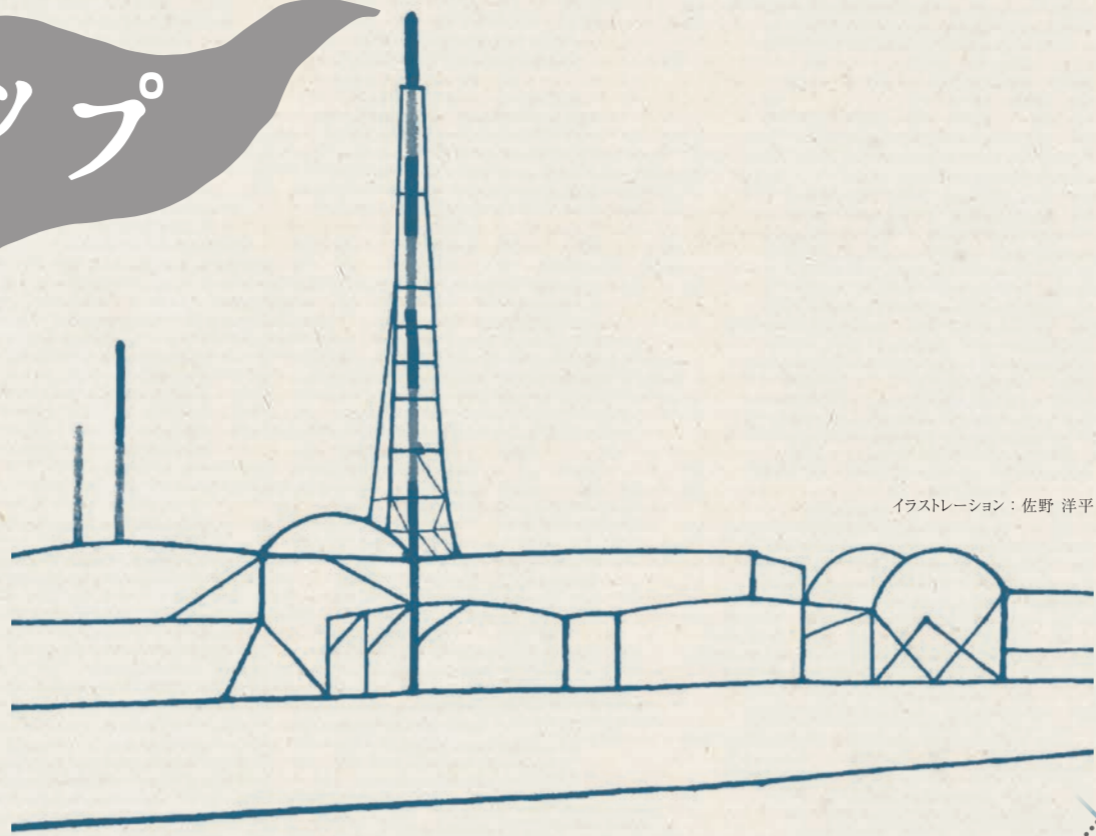


# 四日市 ハンケンマップ

Rev.1

四日市中心部・旧東海道のおススメのお店や見所を  
 独断と偏見で掲載しました。  
 各店の許可などは得ていませんので、  
 営業日時や正確な位置はスマホなどでお調べください。  
 (2022年8月現在)



- 1 HOLYHOUSE STUDIOS  
あのアピロードスタジオを手がけた豊島政実氏設計・監修のスタジオと音楽スクール、併設のカフェではライブも開催。
- 2 Puicot  
女性でいつものカフェイコトランチは野菜中心のヘルシーなデリプレートだが、意外とボリュームがある。
- 3 半平や  
素材の味を活かした無添加のはんぺん(さつま揚げ)専門店。他ではない素材との組合せも楽しめる。
- 4 まぐろレストラン  
大盛りのまぐろ丼や海鮮丼が売りの食堂。社員食堂のような広い店内はいつも混んでいる。
- 5 ヒモノ食堂  
常時15種類以上の干物を選んでから焼いてくれる。小鉢一品付きの定食にすることもできる。
- 6 福田屋酒店  
作、田光、義左衛門、天遊琳、八兵衛など三重県内の日本酒の品揃えが豊富。
- 7 鳥出神社  
日本武尊他十一柱を祭神とする神社。毎年8月に行なわれる捕鯨行事は2016年ユネスコ無形文化遺産に登録された。
- 8 筋半商店  
店頭でかつお節を削っている昔ながらの鯨節店。いつも鯨節のいい匂いがお店中に立ち込めている。
- 9 十四川の桜並木  
川沿いの趣ある小道に、約1.2kmにわたって800本の桜並木が癒している。水面上に浮かぶ花びらは壮観。
- 10 うみてらす14  
四日市港ポートビル14階にある展望室。鈴鹿山脈、中部国際空港、そして四日市コンビナートの夜景が楽しめる。
- 11 絵の教室 楠々社  
東京でも個展を開いている画家が主宰する明るくオープンな絵画教室。孤野町にも教室がある。
- 12 POLLOCK COFFEE  
こだわりの豆を自家焙煎し、ハンドドリップで入れてくれる珈琲専門店。特に深煎りのマンデリンが格別。

- 13 南景製陶園  
現代の生活スタイルに合った器を製作する万古焼の窯元。店舗は不定期で営業。オンラインストアでも購入可能。
- 14 魚為  
店内は狭いが、まるで卸売市場の感覚で新鮮な魚介類が豊富に並ぶ魚屋。ここでしか買えない珍しい魚もある。
- 15 月待  
築130年の古民家の佇まいを活かした店内でいただくビーフカレーが評判のカフェ。
- 16 銀峯倶楽部  
土鍋で全国的に有名な銀峯陶器が運営する予約制ショールーム。全国から講師を招いて様々なワークショップを開催。
- 17 BANKO archive design museum  
陶芸家・内田鋼一氏が企画・運営する、萬古焼に光をあててアーカイブするミュージアムは必見！カフェもあって寛げる。
- 18 嶋小餅店  
旧東海道沿いに佇む、小さな団子屋。サッパリとした醤油味で焼き目の付いたモチモチの団子は超おススメ。
- 19 三滝川慈善橋市場  
大正11年開設の市内でも最古参の市場。地元農家の野菜など多く、品揃えが豊富。2・7・5・0のつく日に開催。
- 20 笹井屋本店  
創業はなんと1550年。言わずと知れた「なご餅」の老舗。旧東海道沿いにある店舗も趣がある。
- 21 tavola calda OHNO  
イタリアの郷土料理とワインが気軽に味わえるレストラン。ワインショップ「トランプ」を2階に併設。
- 22 位田茶舗  
伊勢茶ひとすじ、創業100有余年のお茶屋。四日市でも珍しい、石臼にて挽きたての抹茶も販売。
- 23 紅屋  
創業250年の老舗。代表銘菓「汐見」のパッケージの刺繍のデザインが秀逸。
- 24 栄昌堂  
季節によって変わる職人技の上生菓子が、見た目も美味しい老舗和菓子店。

- 25 Kusanji 菓  
地元の素材にこだわったおにぎりとお茶のカフェ。鉄扉とモルタルのシンプルな内装がオシャレ。
- 26 角源  
ほんのり酸味のきいた独特な出汁がおいしいうどん屋。まずは「志の田うどん」からご賞味あれ。
- 27 ニューコトバキ  
創業40年余り、昭和の風情が残る店内でいただく、メニュー豊富で本格的な洋食。
- 28 岩崎屋  
名物の「うすかわ飯頭」は、天保八年から受け継がれている酒肴を使った逸品。
- 29 [IF.] Lahen  
髪を切る場所だけではなく、表現の場・コミュニケーションの場と考える美容室ラベン。
- 30 [2F.] フタワライ眼鏡店  
EnalloやOliver goldsmith、Eyevanなどオシャレなアイウェアが充実。四日市と連動した月イチライブも開催。
- 31 太白水餅  
厳選した国産のもち米と北海道産の小豆を使用し、しっかりと焦り付いた餅は独特な食感で美味しい。



企画・編集・デザイン：  
 原居  
[www.studiorokyo.com](http://www.studiorokyo.com)  
 instagram : studiorokyo

協賛：  
 HOLYHOUSE STUDIOS  
 半平や  
 絵の教室 楠々社  
 POLLOCK COFFEE  
 南景製陶園  
 銀峯陶器  
 tavola calda OHNO  
 jouer du Tanblan  
 RECOMPENSE  
 vélo  
 山崎前  
 napa  
 AIRSIDE WORKS 24  
 (順不同)

- 32 きっちんケミア  
格安で洋食が食べられるカウンターだけのお店。特に生姜焼定食は肉の柔らかさ、ソースの生姜のバランスが最高!
- 33 燕  
五目あんかけ焼きそばが名物の本格中華のお店。燕(えん)。とり辛い餃子も美味。
- 34 jouer du Tanblan  
古い銀行の建物を改装した雰囲気のある店舗と、パッケージデザイン、味と拍子揃った洋菓子店、カフェも併設。
- 35 Claude Lutz  
フランスで本格的な修業をしたパティシエが作るお菓子。貸しギャラリーを2階に併設している。
- 36 角文  
とにかく出汁が美味しい町のおうどん屋。特に肉うどんは牛肉の旨みと絡んで格別な味。
- 37 石田胃腸科病院  
この辺りのランドマーク。頭部以外なら、胃腸でなくても診てもらえるホームドクター的存在。
- 38 原居  
築70余年の町家を改装したギャラリー。現代アートの企画展やイベントを開催している。
- 39 大栄軒製パン所  
三代続く老舗のパン屋。レトロな建物にロクン看板でインパクト大。昔ながらのバタークリームパンは一週りして新鮮!
- 40 四日市  
文字通り毎月4日に開催され、手作りの食べ物や雑貨などのマーケット、毎回違うミュージシャンのライブも行なわれる。
- 41 伝七郎  
東洋紡織始創者の別邸として明治27年に建てられた建物で、ただ今熊谷喜八氏監修の創作料理店。
- 42 柳通り  
棚からおかずを取って自分好みの定食にできる昭和の食堂。昔懐かしいおふくろの味だが、日替わりの刺身も美味しい。
- 43 まりえピアノ教室  
四日市初と言われている築50数年の貴重なRC造の邸宅で、マンツーマンのレッスンが受けられる。
- 44 丸山商会  
大正12年創業の老舗建材店。銘木から新建材まで扱い、住宅リフォームも請けられる。
- 45 BROOK FURNITURE CENTER  
松本街道沿いにあるカフェ・雑貨店の家具部門。オーダーメイド家具の展示や、1階の工房では本格DIY教室も開催。
- 46 チキメンタル  
伝説の「五味酒」の雰囲気を受継ぎ、そのお客でもあった店主が開いた焼鳥店。お酒の種類も豊富。
- 47 SHIZUKU  
洋風惣菜とグラスワインがリーズナブルに楽しめる。女性がひとりでも気軽に楽しめるお店。
- 48 RECOMPENSE  
広い店内でランチタイムには満席状態の人気の西洋料理店レコンパンス。フレンチベースのスパイシーな味が特徴。
- 49 喜多川  
創業は古くはないが、桑名の「木曾三川うなぎ」を使い、高級感のある店構えが目を引く人気の焼鳥店。
- 50 まるきや  
みそ煮うどんを始め、かき揚げうどん、ソースカツ丼など名物が多く、地元で何代にも渡って愛されるところ。
- 51 鳥幸  
懐石料理が味わえる隠れ家的な鳥料理専門店。料亭のような室礼でいただくランチは、とても味わい深いリーズナブル。
- 52 亀遊  
国道1号線沿いにあるアジアの味覚をコンセプトにした料理店。アイスクリーム工房も併設。
- 53 haoc  
その名の通りコンテナを利用して作られたカフェ。植物や雑貨の販売もしている。
- 54 高館  
東京で修業を積んだ板さんが握る江戸前寿司。旬の味覚がリーズナブルに楽しめる。

- 55 嘉喜家  
四日市柿安の姉妹店として三重県産和牛にこだわったレストラン。お酒も県内33の酒蔵から取り揃えている。
- 56 たいやき伊藤商店  
「天然もの」の大振りなたいやき。外はカリッ、中は粒あんの柔らかさと甘さが絶妙。
- 57 RORO  
パン、具材、ソースから手作りのサンドイッチ専門店。斬新な組み合わせの三角サンドや食べ応えのあるバゲットサンドが揃う。
- 58 ラジカフェアバートメント  
旧東海道沿いの古いアーケード内にある、フードメニューも充実のカフェ。2階ではイベントやライブも行なわれる。
- 59 Fuu  
三重県のさくらボーク、桑名のもち小麦を使用したもちもちの小籠包が人気の点心専門店。各種定食もある。
- 60 松屋商店  
老舗の酒屋かと思わせる外観が目玉のワイナリーショップ。ナチュラルワインが充実している。
- 61 TAVERNETTA MONTE  
「あなたの日常の一口に」をコンセプトとする、諏訪公園の横にある小さなイタリア食堂 モンテ。
- 62 vélo  
地の食材を使い、フレンチのシェフが作るこだわりのメニューを気軽に味わえるお店。ワインの種類も豊富。
- 63 カーサタベ  
名物「鉄板イタリアン」が40年以上も愛され続けている、イタリア料理のお店。
- 64 あきひ食堂  
昼間から多くの人々がほろ酔いになっている創業60余年の大衆「盛場」。各種定食も食べられる。
- 65 ドラゴン食堂  
中華料理とシェリー酒(スペイン産のアルコール度数が高いワイン)の絶妙な組み合わせが楽しめるお店。
- 66 大衆酒場あびす  
いつ行っても演員のカウンターだけの居酒屋。特に魚介類が新鮮で美味。
- 67 老梅庵  
三重安濃町のそばを始め、水、醤油、鰻節まで味わった素材を使った本格的な十割手打ちそばの店。
- 68 桜や  
気さくなおみさんが作る家庭料理の店。メインのおかずと刺身、小鉢がいろいろリーズナブルな夜定食もおすすめ。
- 69 VEEJAY  
アットホームな雰囲気のある老舗ジャズスポット。普段感覚でジャズを楽しめる。ライブは毎週土曜と火曜開催。
- 70 REDS' BURGER STORE  
肉の味がしっかり伝わる肉厚パテと四日市の有名パン屋から届く、甘みが香るフランスで作ったグルメベーグルの専門店。
- 71 [2F.] 山崎前  
1988年開業の老舗画廊。取扱い作家は、絵画、工芸、アクリルセラー、創作家具など幅広い。
- 72 [3F.] napa  
国内外問わずこだわり抜いた衣類、器、暮らしの道具などのセレクトショップ。三重県で唯一「ANTI-PAST」を扱っている。
- 73 カリー河  
本場のスパイスを使用したこだわりのインドカレー。農家から直接仕入れた野菜を使い、体に優しい自然派カレーのお店。
- 74 どんぶく  
飽きこないごくごく庶民的な味のそば屋。大ぶりな海老が3本も乗った海老天丼も海老好きには堪らない。
- 75 AIRSIDE WORKS 24  
最新のAIマシンが揃ったフィットネスジム。併設のカフェはヘルシーなスイーツを中心としたメニューでスムージーが人気。
- 76 BROOK CAFE&ZAKKA  
孤野町のお米や亀山の豚を使用した料理など、地元の食材を使用したカフェ版が充実。併設の雑貨も品数豊富。
- 77 PETWHAC  
古着とヴィンテージ家具、雑貨のお店。artex、FLOS、Kartellなど掘出し物がたまに出るので、インスタを要チェック!



1~45まで車で約20分